

De zonnewendekrant

33e jaargang • juni 2023 - verschijnt één keer per jaar - een tijdschrift van vzw zonnewende

De langste dag

We vieren Zonnewende, jawadde! Er kan geen feest bestaan dat al langer meegaat dan de Zonnewende.



De langste dag bestaat sinds de bigbang. Van het eerste leven op aarde, over de grootste dino's, tot de gekste diepzeewezens, iedereen keek elk jaar weer uit naar de meest glorieuze

zonnedag. De planten in vol ornaat, bloemen in alle kleuren, en kroostrijke gezinnen dartelend door het warme land.

Daarboven de zon, als een gulle koning, kwistig met warmte, licht en liefde. Een feest, overvloedig, genereus en voor alles en iedereen die deze planeet bevolkt. Geen uitsluiting, geen privilege.

Zo'n zaligheid om deel te zijn van dit oneindig weerkerende feest, waar wij, dansend op de aarde, het

dichtst bij de zon zijn. En dat op het mooiste plekje van Kruibeke, gekruid met het mooiste volk van wijde omstreken, dat is een recept voor een verslavend fantastische feestdis!

Voel hier de kracht van samen zijn, samen feesten, met de voeten in de aarde!

Wees welkom, en geniet van het oudste en mooiste feest op aarde!

FRE



ZONNEWENDE

ZATERDAG 24 JUNI 2023

DEN BOSBOOM • PISMOLENSTRAAT • KRUIBEKE

18:00U KINDERANIMATIE

20:30U VERTELLING

21:00U **NEVERMIND NESSIE**

22:30U FAKKELTOCHT

23:30U **TURFU**



SCAN DE QR-CODE

INKOM

VVK €12 / KASSA €15

-16 JAAR GRATIS

MET DE FIETS, ENE VOOR NIETS! ÉÉN GRATIS CONSUMPTIE PER BETALENDE BEZOEKER TUSSEN 18:00U EN 22:00U!
IN SAMENWERKING MET HET GEMEENTEBESTUUR • CHIRO • WERELDWINKEL • RODE KRUIS • ZEESCOUTS • KRUIJN
VIND ONS OP FACEBOOK EN WWW.ZONNEWENDEFESTIVAL.BE

GRATIS OPENLUCHTFILM
ZONDAG 25 JUNI • 22:30U

**PROMISING
YOUNG WOMAN**

Met héééééééééél veel dank aan onze sponsors



Hierbij willen we vanuit het Zonnewendebestuur nen ongelooflijken dikke merci zeggen aan iedereen die zijn

handen, voeten, stem of welk lichaamsdeel ook, gebruikt om van het zonnewendefeest elk jaar zo'n knaller te maken dat we er weer een jaar over spreken.

Ook willen we onze sponsors eens extra in de verf zetten. Het wordt als zo vanzelfsprekend gezien door de verenigingen, een rondgang bij de Kruibeekse zelfstandigen. Maar

dat is het zeker niet! We durven zelfs stellen dat zonder deze sponsoring, veel evenementen onmogelijk worden. Daarom, uit volle borst:

DANK U SPONSORS!!

Tenslotte een grote merci aan het Gemeentebestuur van Kruibeke, zonder wiens hulp wij ook niet

kunnen overleven, en aan onze medewerkende verenigingen, die er een exotisch stoofpotje van maken.

En natuurlijk een applausje voor jezelf, dat je hier bent!



CITROËN GARAGE ENGELS



LANGESTRAAT 91 · 9150 KRUIBEKE
TEL. 03 774 12 58 · FAX 03-774 24 80
www.garage-engels.be · citroen@garage-engels.be

TOM LEMAIRE



0496 · 88 · 13 · 34



La vie en
Rosie

ONTBIJT LUNCH CATERING



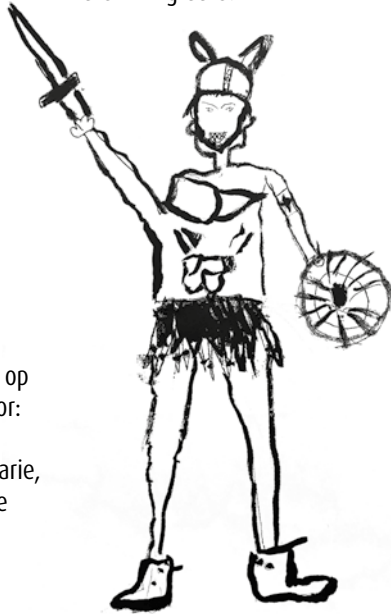
We leveren aan huis
in Temse en omstreken!
Bestel nu via
www.la-vie-en-rosie.be

Kinderanimatie 18.00u

Vikingen

De zonnewendekinderen zijn welkom in Bosbomium, het Vikingdorp dat plots op de zonnewendewei verzezen is. Het is er gezellig vertoeven tussen de hutjes van de druïde, de leerlooierij en de smederij.

Maar wees voorzichtig als je op het Barbarenpad wandelt en onderweg op Nessie, het dorpsmonster botst! Zwier met je staart, vlecht je baard en toon je ware Viking-aard!



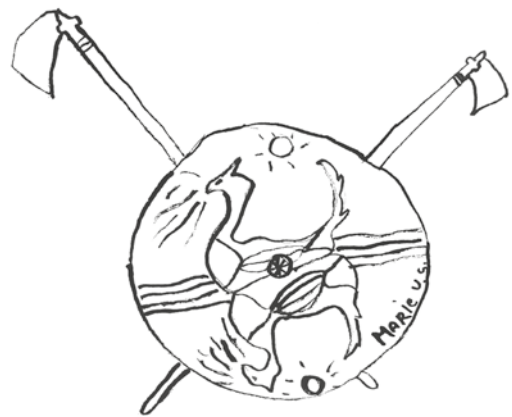
De tekeningen in dit krantje en op de affiche werden gemaakt door: Marie, Finn, Dauwke, Kamiel, Axelle, Lex, Emma, Jill, Fleur, Marie, Valentina, Colin, Lena en Amélie

Een hele dikke dankjewel!



Vertelling

door Rita Venckeleer om 20.30 u



ANDRE & BERT VAN HOYWEGHEN BVBA
LAND TUINBOUWMACHINES

NIEUWE BAAN 86
9150 BAZEL
TEL. 03 774 21 95
WWW.VANHOYWEGHEN.BE
INFO@VANHOYWEGHEN.BE

AFSPANNING DE GAARD MET GROOT ZONNETERRAS!

BAZELSTRAAT 351, 9150 KRUIBEKE
WWW.DEGAARD.BE - TEL. 0477 32 61 52
AFSPANNINGDEGAARD@GMAIL.COM

WWW.SPRINGBOON.BE

de **SPRINGBOON**

Baby- en kinderkledij • Geboortelijsten
Geschenken • Deco • Juweeltjes • Speelgoed

OPEN
MA-DI-WOE van 10u00 tot 17u30
VRIJ-ZAT van 10u00 tot 18u00

GESLOTEN
DO-ZON-FEESTDAGEN

Bazelstraat 11, 9150 Kruikebe • T 0479 74 87 27
BTW: BE 0839.575.580 • info@springboon.be



De keuken van 'Restaurant De Ceder' is gastronomie in z'n duidelijkste vorm; hedendaags, creatief en met smaak. Alles wordt zelf bereid; van het brood op tafel tot de koekjes bij de koffie.

Het hartelijk onthaal van gastvrouw Katrijn laat deze fijne creaties tot hun recht komen.

Bij **Bed & Breakfast Ceder10** treedt u een andere wereld binnen. De vijf moderne gastenkamers, ingericht met mooie materialen en aardse tinten, stralen warmte en rust uit. Er is een gezamenlijke gezellige zitplaats met open haard. Het gevarieerd en gezond ontbijt wordt geserveerd in de ontbijtruimte met uitzicht op de vijver.

Ceder10 ligt vlakbij de waterbus en op 200 meter van de Schelde aan het prachtig natuurgebied 'Kruibeekse polders'. Er zijn mooie geasfalteerde fiets- en wandelpaden. Wij helpen u graag om samen een route uit te stippelen. Fietsen huren is ook mogelijk.

Hebt u nog vragen over één van onze arrangementen?

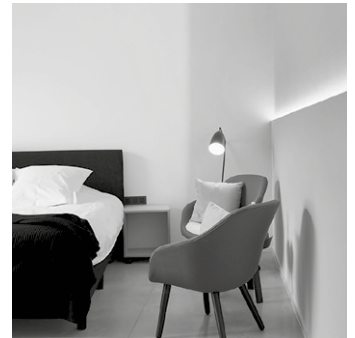
Geef gerust een seintje en wij helpen u met plezier!

Tot binnenkort?



Restaurant De Ceder, Molenstraat 1, Kruibeke
restaurantdeceder.be info@restaurantdeceder.be

Ceder10 Bed & Breakfast, Burchtstraat 4, Kruibeke
bbceder10.be b&b@restaurantdeceder.be T 03 774 30 52



DIANE 22.00u - Bodega

DIANE is een in Brussel gevestigde geluidstechnicus en DJ, met een sterke focus op het verkennen van de essentie van geluid en de energie die muziek ons geeft.

In haar sets is er alleen plaats voor tracks die haar (en ons) auditief verrassen. Op die manier maakt DIANE eerbetoon aan genres als bass, dubstep, jungle, breaks, d&b, jazz. Speciaal voor ons gooit ze ook nog wat typische zonnwende-vibes in de strijd.



Foto: Daria Miasoedova

Nevermind Nessie 21.00u

Nevermind Nessie is het Belgische antwoord op Flogging Molly en Dropkick Murphys.

Een optreden van de Lokerse folkpunks, dat is: dansen, zweten, drinken, zingen en dan alles nog eens van voor af aan.

Punk- en rocksongs met hun wortels in Ierse en andere tunes waarmee het vijftal al bijna een decennium lang festivals, jeugdhuizen, cafés en concertzalen plat speelt. Hun reputatie als feestbeesten wordt bevestigd met twee goed

ontvangen platen: Story of a Lost Generation (2015) en Best of Foes (2017).

In 2017 stonden ze al eens op ons podium, en nu komen ze voor de tweede keer onze wei in lichterlaaie zetten!



Foto: Renaud Gavroy



GARAGE DE MAEYER

ONDERHOUD EN HERSTELLINGEN
NIEUWE EN JONGE OCCASIEWAGENS ALLE MERKEN

HOOGSTRAAT 5 · 9150 BAZEL · TEL. 03 774 29 00

WWW.MAES.BE

**IK
DRINK
MET
MATEN**



MATEN. MAKKERS. MAES.

SCHOONHEIDSINSTITUUT
NANCY



BERT PELEMANSTRAAT 24
9150 KRUIBEKE
TEL. 03 774 07 97

Dank u!

Michèle en Filip,
dat we ook dit jaar feest mogen
vieren op den Bosboom.




**DAY
ONE** TRAVEL SHOP

“VOOR HET BESTE REISADVIES”

WWW.TRAVELSHOP-KRUIBEKE.BE

HENS - DE GRAEF
Bank & verzekeringen



Crelan
Samen anders bankieren

Kruibekestraat 43 | O.L.Vrouwplein 12 | info@hens-degraef.be · bazel@crelan.be
9150 Bazel | 9150 Kruibeke | www.hens-degraef.be
Tel. 03/774.20.26 | Tel. 03/296.24.03 | FSMA 0472.884.205



OPENINGSUREN
dinsdag: 16 u-23 u (zomer) - woensdag: 11 u-23 u
donderdag, vrijdag en zaterdag: 12 u-00 u - zondag: 11 u-23 u

www.poldernoord.be
instagram/facebook @poldernoord

Broekdam-Noord 49 - 9150 Kruibeke - Tel. 0460 97 13 24 - info@poldernoord.be

Fakkeltocht

22.30u

Traditioneel is er natuurlijk ook de fakkeltocht.

Deze vertrekt aan de inkom, waar je een kwartiertje voor aanvang voor één drankbonnetje ook een fakkel kan verkrijgen.

De fakkeltocht kan enkel doorgaan als het weer het toelaat. Hou onze facebookpagina hiervoor in de gaten.



Turfu 23.30u

Turfu is een futuristisch duo dat met onthutsende eenvoud de uitdaging aangaat om de traditionele klank van accordeon en de abstracte herhalingen van elektronica te mixen. Zelf noemen

ze hun muziek techo-folk, en dat mag je letterlijk nemen! Een stevige drumbeat wordt gecombineerd met de soms warme, soms dissonante klank van accordeon. Het resultaat is een

energiebom waarbij blijven stilstaan simpelweg geen optie is. Vorig jaar stonden ze nog op Dranouter, dit jaar halen we ze voor jullie naar Kruibeke om een stevig feestje te bouwen!



Dansmeester

Jij bent de meester van de klanken, de golven,
de nuances, de vibraties,
De ritmes, de melodiën, de galmen, de geluiden
Het gezoem, het gebonk, het lawaai en de passie

Jij weet mijn lichaam te bewegen
te bewegen,
bewegen

Like a puppet on a string

Guru, sjamaan, leermeester, dansmeester

En jij voelt
En jij geeft
En wij voelen
En wij geven
En wij voelen wat jij voelt
Wij geven alles terug wat jij geeft

Jij bent de God die ons doet zwierelen
En zwierelen

JONA



UIT SYMPATHIE
FAMILIE
PAUL VAN DEUN

BAZELSTRAAT 19 - 9150 KRUIBEKE - TEL. 03 740 05 50

BAKKERIJ

W
A
U
T
E
R
S
W
A
U
T
E
R
S
W
A
U
T
E
R
S
W
A
U
T
E
R
S

KRUIBEKESTRAAT 52
9150 BAZEL



KASTELEINSSTRAAT 21
9150 KRUIBEKE

ROSS

SPECIALTY COFFEE ROASTERY

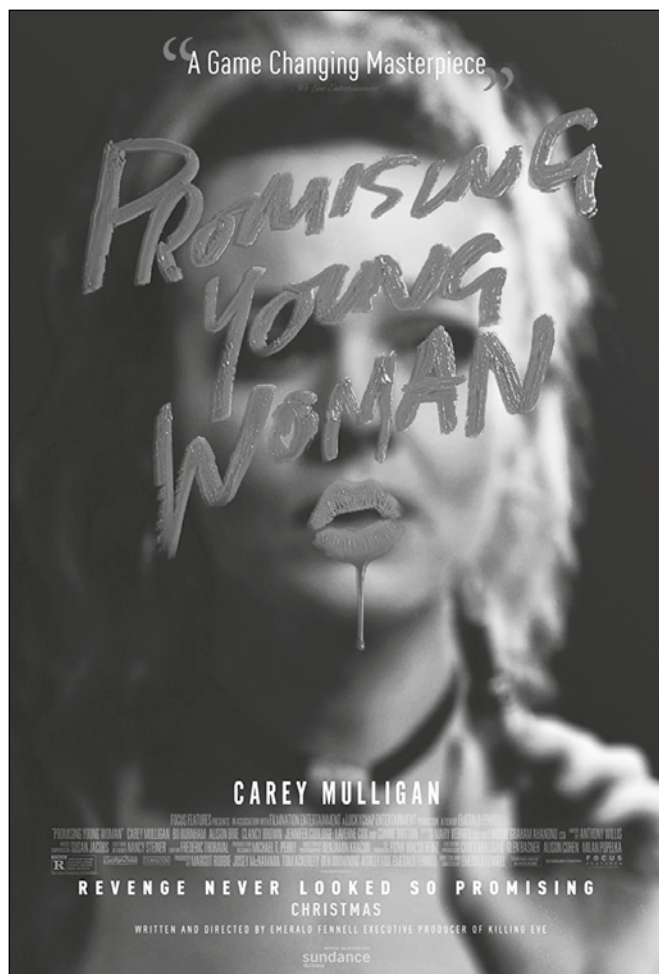
**life begins
after coffee.**

WWW.ROSSCOFFEE.BE

artisanale koffie, thee & pralines - events - toestellen

Edmond Gorrebeekstraat 13 - 9150 Kruikebe
nabij het postkantoor

open elke zaterdag van 9u tot 12u30



GRATIS FILM OP ZONDAG! PROMISING YOUNG WOMAN

Zondag 25 juni 2023 · 22.30u

Cassie (Carey Mulligan) had een veelbelovende toekomst tot een mysterieus incident haar leven omgooide. Sindsdien is niets in haar leven nog wat het lijkt en leidt ze een dubbelleven. Overdag is ze een charismatische, veelbelovende jonge vrouw, 's nachts struint ze elke nachtclub af waar ze zich dronken voordoet om zich te laten oppikken door zogenaamd bezorgde mannen. Tot op een dag een onverwachte ontmoeting haar de kans geeft om haar verleden recht te zetten.

Een wraakthriller die verleidt en entertaint, maar seksueel geweld bloederstig neemt?

Een film die razend actueel is en nog geruime tijd blijft nazinderen.

Iedereen welkom!



WWW.KAASENWIJNSTEFAAN.BE

LANGESTRAAT 103 - 9150 KRUIBEKE - TEL. 03 292 52 74 - STEFAN.CAMERLINCK@SKYNET.BE

**BEDANKT VOOR DE
LOGISTIEKE STEUN!**



Industriële Elektriciteit
Hoog en laagspanningscabines
Tel:03/344.03.30 info@ivanderyck.be



**dranken
De Keersmaeker**

Nieuwe Baan 39
9150 Bazel
03/774 12 05
info@drankendekeersmaeker.be
www.drankendekeersmaeker.be




interieurinrichting

henri janssens bv

woon- en winkelinrichting
keukens badkamers dressings

j.b. tassijnsstraat 90
2070 zwijndrecht

tel. 03 252 90 90
fax 03 253 10 40

www.interieurjanssens.be info@interieurjanssens.be

KBC Bank Kruibeke
Bazelstraat 6
9150 Kruibeke

Tel. 03 740 04 60
Fax 03 740 04 61
kruibeke@kbc.be



Openingstijden of op afspraak

Ma 09.00 - 12.30	13.00 - 18.00
Di 09.00 - 12.30	13.00 - 18.00
Wo 09.00 - 12.30	13.00 - 18.00
Do 09.00 - 12.30	13.00 - 18.00
Vr 09.00 - 12.30	13.00 - 16.30

KBC-Telecenter
078 152 153
www.kbc.be



B & B BAZ

WWW.BNBBAZ.BE  BNBBAZ.BE  BNBBAZ

BROOD-BANKET
BELEGDE BROODJES
ROOMIJS
BROODAUTOMATEN
KRUIBEKE/RUPELMONDE/
ZWIJNDRECHT



BAZELSTRAAT 87
9150 KRUIBEKE
TEL. 03 774 41 02



Platex bvba
www.platex.be

'S HERENWILG 15 - 9120 BEVEREN
INFO@PLATEX.BE
TEL. 03 775 60 83

AL 24 JAAR UW FRITUUR
IN KRUIBEKE

Frituur
Ready

BIJ PATRICK
OPEN VAN WOENSDAG T.E.M. ZONDAG
HENDRIK MERTENSSTRAAT 1, 9150 KRUIBEKE

Download de frituur Ready app en plaats met
slechts enkele klikken uw bestelling!



* Natuurvoedingswinkel *
't Madeliefje

* Biologische voeding * Vers brood, groenten & fruit *
Groentenpakketten * Weleda natuurlijke lichaamsverzorging
* Ecover ecologische wasproducten *
* Kruiden, vitamines, geschenkartikelen *
* Glutenvrij, suikervrij, ... *

Openingsuren:

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: 10:00u - 18:30u
Woensdag en zaterdag: 10:00u - 14:00u

Burchtstraat 44 * 9150 Kruiabeke

Tel. 03 774 43 26 * Gsm 0494 62 10 65 * E-mail: smetjona@gmail.com

FIJNZOET

Eigenwijs Droomijs

LANGESTRAAT 106 - 9150 KRUIBEKE - TEL. 0496-28 58 88 - WWW.FIJNZOET.BE

KOELTECHNIEK
AIRCONDITIONING

Eric Maes BVBA

WILGENSTRAAT 10
9150 KRUIBEKE
GSM 0475 37 56 86

GRONDWERKEN

BUYTAERT

BEDANKT VOOR DE
LOGISTIEKE STEUN!

HOGENAKKERHOEKSTRAAT 3 - 9150 KRUIBEKE



✧

Van de daken
 Schreeuw ik niets meer
 Ik kom
 Naar beneden nu
 Zoals van de bergen
 En hun statigheid
 Lossen de dagen
 Zichzelf op
 En is de mensheid
 Die ik in me draag
 Nog niet
 Verloren.

✧

KARL



GARAGE

DE SITTER BV
 Langestraat 114 — 9150 Kruibeke — Tel: 03 / 774 10 21
 www.desitter.cc — info@desitter.cc


Qualitygarage



WIJ MAKEN HET VERSCHIL

NUANCE VERZEKERINGEN BV

Rupelmondestraat 188 | 9150 BAZEL | 03 774 26 21
 Kattestraat 6/1 | 9150 KRUIBEKE | 03 774 03 83
 Statiestraat 175 | 2070 ZWIJNDRECHT | 03 252 69 80

nunceverzekeringen@dvv.be
 nunceverzekeringen.be

DVV
 verzekeringen

 **meubeldepot.be**

MEUBILAIR & ELEKTRO

STOCKVERKOOOP



GEBRUIKT & NIEUW

OPEN ELKE ZATERDAG VAN 9u-17u

Duffelsesteenweg 162 • 2550 Kontich • T: (0)3 860 77 00

GLASWERKEN
JOHAN FOUBERT



PATRIJZENWEG 14 · 9150 BAZEL · TEL. 0475 57 67 54
glaswerken.johan.foubert@skynet.be
www.glaswerken-johanfoubert.be

DOE-HET-ZELF MET ADVIES **SANIVER**



OPENINGSUREN: ALLE DAGEN VAN 08.00 U TOT 18.00 U -
ZATERDAG VAN 08.00 U TOT 17.00 U - ZON- EN FEESTDAGEN GESLOTEN

Molenstraat 195 - 9150 Kruikebe - Tel. 03 774 31 30 -
Fax 03-774 52 00 - www.dhzsaniver.be - info@dhzsaniver.be

gunter**debruyn**

TOTAALPROJECTEN

WILGENSTRAAT 12 - 9150 KRUIBEKE - T 0496 52 71 09
T 0477 58 04 60 - gunterdebruyn@telenet.be

BOSBOUW | SNOEIEN & VELLEN VAN BOMEN | HAKSELEN | BOSFREZEN | GRONDWERKEN
TUINAANLEG & ONDERHOUD | VERKOOP HAKSELHOUT

 De Eeuwige Lente

Hi!Blom

Bloemenabonnement | boeketten

www.deeeuwigelente.be

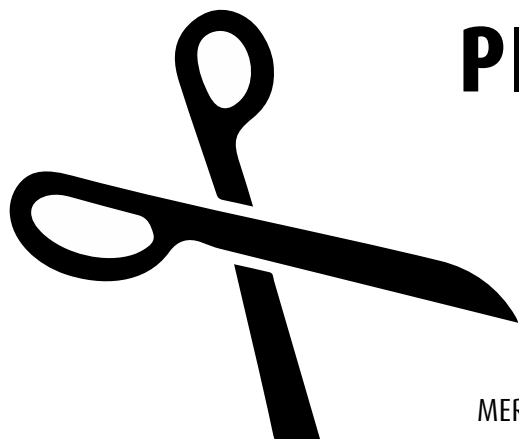
OPENINGSUREN

Woensdag - vrijdag: 10u - 18u

Zaterdag: 10u - 17u

Zondag: 9u - 13u

KRUIBEKESTRAAT 76 - 9150 BAZEL - TEL. 03 774 49 78



PICASS HAIR

enkel op afspraak

Tel. 03 774 34 49

stefan@picasshair.be

WWW.PICASSHAIR.BE

MERCATORSTRAAT 2 · 9150 KRUIBEKE





Vikingmenu

Voor deze editie van Zonnewende maak ik graag een 'Vikingmenu' klaar.

De Vikingen aten graag en veel, en dronken nog veel meer. Vooral gerstebier, maar de Nederlandse Vikings dronken graag mede. (Heb je hem?)

Ze waren echter uitzonderlijk sterk en gezond. Dat kwam omdat ze gevarieerd aten: veel granen zoals haver, gerst en rogge, samen met fruit en bonen. Ze aten ook vlees - wild - en ze waren wild van vis!

SMEUKELAIK!

RITA



Voorgerecht

'Yggdrasilsla', de sla die groeit onder Yggdrasil, de boom die je leidt naar het Walhalla!
(Mag ook eikenbladsla of veldsla zijn)

*

Romeinse tomaten of fijne kerstomaatjes

*

Wilde 'Huttknotpenen' of gewoon worteltjes, geraspt

*

'Geitenflukke' neem maar zachte geitenkaas met een dressing van 'Bienmede' of honing en mosterd

*

En 'gütendraf' of een beetje culinaire room is ook goed

Koude Walhallasoep

1 rijpe 'Khillbohmvruucht' - avocado bij ons

*

Een halve 'kalmoesvrucht' of komkommer

*

Een beetje asgaardkruiden of bouillonkruiden mag ook

*

Wilde boslook, 2 teentjes gewone knoflook is ook lekker

*

Een beetje uit mos gegraven bosui... weet je wat, neem gewoon een klein uitje of een sjalot

*

$\frac{3}{4}$ l melk van de koe (of een plantaardige variant)

*

Maal alles fijn met een grote houten vijzel (+/- 45 minuten), of... doe het met de mixer (+/- 2 minuten).

Maak af met wat sillypeter, oh sorry, peterselie!

Hoofdmenu

2 versgevangen 'Zullstriche' of te vervangen door 2 forelletjes, gegrild en gegaard op hete kolen.

*

Eet met vers 'görebrot', of neem 2 sneetjes bruin brood.

Dessert

'Beezenslukke' is goed voor de vertering, vooral als de 'Zullstriche' niet al te vers meer was.

*

250gr zure 'slukke' of wat yoghurt of zure room, en bosbessen. Overgiet met 'heilse mede' of lopende honing.

*

Wat geroosterde nootjes als topping.

Open van 09u - 16u
dinsdag en zondag gesloten



Mercatorplein 13 - 9150 Rupelmonde
Tel. 0478 36 20 61
info@debeleving-rupelmonde.be



IJSBERENLEKKER!
AMBACHTELIJK IJS OP DE WEI!
WWW.KNUT-IJS.BE - STIJN@KNUT-IJS.BE
TEL. 0479 60 99 10




LINGERIE
LINELLY
LINGERIE
BADMODE
NACHTKLEDIJ

O.L.-VROUWPLEIN 10
9150 KRUIBEKE
LINELLY@SKYNET.BE
TEL. 03 744 00 78

**OPTIEK
FOUBERT**

O.-L.-VROUWPLEIN 15
9150 KRUIBEKE
TEL. 03 774 16 18
www.optiekfoubert.be

KIPBAKKEN

BURCHTSTRAAT 200 - 9150 KRUIBEKE
WWW.WAF.BE



Met u, altijd en overal

**Verbraecken
& Partners**
Verzekeren, sparen en financieren

www.vpverzekeringen.be

Onze Lieve Vrouwplein 25 | 9150 Kruibeke
Molenbergstraat 22 | 2070 Zwijndrecht
Tweebruggeplein 5 | 9220 Hamme
Groeningenlei 32 | 2550 Kontich

Mail: info@vpverzekeringen.be - T 03/345 67 61

inschrijvingsnummer PSMA 10477 c.a. - DN 087581523
Exclusief verzonden verzekeringsagent P&V VERZEKERINGEN CVBA en ARCES NV



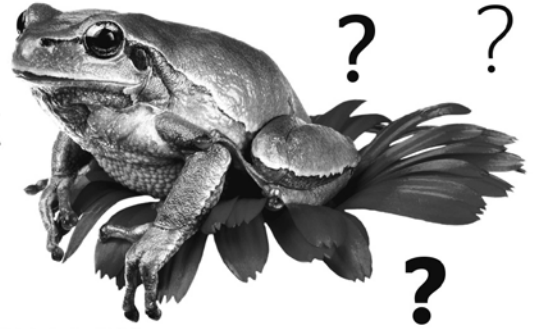
BEELDEND
Atelier

**WORKSHOPS
BEELDHOUWWERKEN
HANDSCULPTUREN**

www.beeldendatelier.be
Info@beeldendatelier.be

Gsm 0477 31 22 29
Kattestraat 27 9150 Kruibeke

? **SUPERKWAK** **MEGAKWAK** ?
2024 ? **REUZEKWAK**
ULTRAKWAK **MONSTERKWAK**



WE WETEN NOG NIET WAT HET ZAL WORDEN ...
 ... MAAR HET WORDT GROOTS! VOLG ONS OP FACEBOOK
KWAK - KRUIBEEKS WEEKEND VOOR ALLE KUNSTENAARS

Krūibeke

UIT SYMPATHIE

ISABEL VAN PELT



LANGESTRAAT 11 - 9150 KRUIBEKE

Hairstylist Gunther



LANGESTRAAT 47 - 9150 KRUIBEKE
 TEL. 03 744 49 62

HOUSE OF print

druk
copy
ontwerp
office



NEW NAME
NEW STYLE
→
SAME SERVICE

print en druk van alle materialen - kantoor en promodrukwerk
 gadgets textiel - relatiegeschenken - sticker - grootformaat

Pareinpark 47 - B-9120 Beveren - T. 03 755 24 85
 E. info@house-of-print.be - W. house-of-print.be

Courgettebrownie

INGREDIËNTEN

- 1 courgette geraspt (+/- 250 g)
- 2 rijpe bananen (+/- 250 g)
- 8 medjooldadels in kleine stukjes
- 50 g pindakaas (zonder toegevoegde suikers)
- 50 g kokosolie (of ander plantaardig vet)
- 50 g honing
- 1 tl bakpoeder
- 1 tl natriumbicarbonaat
- 4 el cacao poeder
- 200 g havermeel (of 400g havermout in de blender fijn gemalen)
- 50 g noten (hazelnoten, ...) in stukjes gehakt
- 100 g pure chocolade in stukjes gehakt

Verwarm de oven voor op 180°C en leg een boterpapiertje in een browniebakvorm of ovenschaaltje.

Rasp de courgette en laat even uitlekken, wring uit in een propere doek.

Snij de dadels in kleine stukjes en vermeng deze met de geplette banaan.

Verwarm in een steelpannetje de pindakaas, honing en kokosvet, tot dit een mooi homogeen mengsel is.

Meng bakpoeder, natriumbicarbonaat, cacao poeder en het havermeel.

Vermeng met het mengsel uit het steelpannetje en voeg daarbij nog de noten en de chocolade.

Stort in een bakblik.

Strijk open zodat het bakblik overal even hoog gevuld is.

Bak 25 tot 30 minuten.

Laten afkoelen (als je zo lang kan wachten), en laat het smaken!

BLOEMENPALEIS VAN GOEYE



LANGESTRAAT 41 · 9150 KRUIBEKE · TEL. 03 774 12 96

CAFÉ DEN DULPOP



BEEKDAM · 9150 BAZEL
TEL. 03 774 43 96

Atelier 't Naaimandje

Openingsuren:
Dinsdag op afspraak
Donderdag en vrijdag van 9u tot 12u en 13u30 tot 17u
Zaterdag van 9u tot 12u

MOLDOVITALAAN 10 - 9150 KRUIBEKE - TEL. 03 744 00 12 - MANUELLAWUYTACK@GMAIL.COM

ZONNEWENDE ZOEKT JOU!

Zin om:

Te bedenken

Te sleuren

Zotte dingen te knutselen

Te vergaderen (niet te serieus)

Te dansen

Vrienden te maken

Lekkere biertjes te proeven

Te koken

The day after samen door te komen

Te tappen

Samen frietjes te eten, of pizza

Te bouwen

Bij elkaar te zijn

Te helpen

Heel veel bekers af te wassen

Te lachen

Samen moe te zijn

Muziekskes te beluisteren

Te bakken

...

We hebben je nodig en willen je er graag bij!

Goesting in?

Laat iets weten aan Simon: simon.feusels@gmail.com


Tot snel!

Een bijzonder
cadeautje nodig?

gevonden!

Spring eens binnen
en laat je verrassen!

Oxfam Wereldwinkel Kruibeke
is open op woensdag 9-16 u
vrijdag 14-17 u en zaterdag 10-16 u

 **OXFAM**
Wereldwinkels

Tivoli
CAFÉ

KAPELSTRAAT 2, 9150 KRUIBEKE



DAGBLADHANDEL
DE KLOK

FRANKY EN NANCY
BURCHTSTR 12
9150 KRUIBEKE
03-774 37 62

www.ontdekkruibeke.nu

Ontdek de gemeente Kruibeke op een leuke manier !

Teambuilding | Groeps- en gezinsuitstappen | Aperitieftoeren
 Verhuur van: Lopifits • Quattrocycles • Pato 1
 Pato 2 • Tricycle • Fluisterrein



TOON

toon@ontdekkruibeke.nu
 M: +32 (0)496 16 74 82

BERTRAND

bertrand@ontdekkruibeke.nu
 M: +32 (0)496 23 16 16

WIM
bubba

**Waastrand
 Intens
 Meemaken**

WIM BV - Kruibekestraat 116 A, 9150 Kruibeke

VASSE KWEEK



0496.88.13.34

WILGENSTRAAT 12 - 9150 KRUIBEKE

CLIPPELEYR SAM
 ALGEMENE DAKWERKEN - TIMMERWERKEN - ISOLATIE - GYPROC

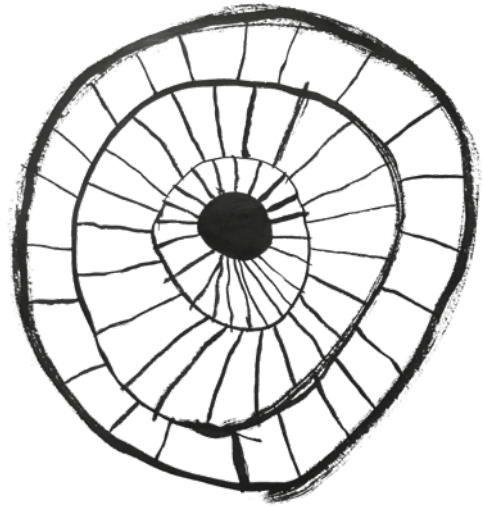
Van Hovestraat 23/1 - 9150 Kruibeke - +32 (0)476 655 451 - www.clippeleyr.com

✿

Nu ik loslaat
Nu het midden duidelijk is
De laatste dag
Van de zomertijd
Oude stemmen
In een nieuwe dag
Zoals de wolken van vroeger nu
Dondert de trein niet meer zo hard
Ik ben gesprongen
Ik ben opgelost

✿

KARL

**BOOMVERZORGING****BOOM DOET LEVEN**

FRÉ VAN LIEROP - SINT-PIETERSDOORN 4A - 9150 BAZEL
GSM 0473/86 36 22 - TEL. 03-755 77 72



DE SCHRYVER
keukencreaties

Langestraat 108B - 9150 Kruibeke - Tel. 03 774 24 72
www.dsp-keukens.be - info@dsp-keukens.be

ZET ALVAST
IN JULLIE
AGENDA'S



WILDEREENHOORN
PRESENTEERT

ZATERDAG 21 OKTOBER

ECHTIG EN
TECHTIG

VERTELFESTIVAL
VOOR KLEIN EN GROOT
IN RUPELMONDE



MET LOKALE
VERTELLERS EN
GASTVERTELLERS

MEER INFO OP
WWW.WILDEREENHOORN.BE



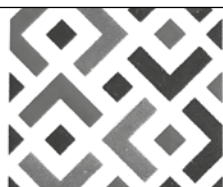
uw vertrouwde garage

GARAGE BOODTS

WWW.123AUTOSERVICE.BE

Molenberg 66 – B-9150 Kruibeke
Gsm +32(0)476 447 746 – Tel.: 03 283 74 66

info@garageboodts.be – btw: BE0811 818 338



Roos Pap

Bij Marleen

Café De Voermansrust



Open op ma-di-do: 11 u, vr-za: 14 u, zo: 9u30
Gesloten op woensdag

Hollestraat 131 - 9150 Kruibeke
roospap@telenet.be - Tel. 03-774 35 87

awabra

atelier wannes bral

interieur- en tuinschrijnwerk op maat

Wij realiseren al uw **interieur- en tuinmaatwerk**:

keukens, badkamers, slaapkamers, kinderkamers, bureauiinrichting, ingebouwde kasten, dressings, bibliotheken, maatkasten, binnendeuren, tuinmeubilair, carports, terrassen, tuinhuisen

Wilt u dus van uw huis een echte thuis maken, uw woning naar uw smaak inrichten of extra plaats creëren? Dan bent u hier op het juiste adres. Wij komen gratis ter plaatse om uw voorstel te bespreken en maken een vrijblijvende offerte.



©Andreas Van Esbroeck



©Andreas Van Esbroeck



Molenstraat 55
9150 Kruikeke

0479 78 74 97

www.awabra.be